Foreningen 2 Foreldre

Når foreldre avvises av barna etter samlivsbrudd. Hva er foreldrefiendtlighet og hva kan du gjøre?

Hva er foreldrefremmedgjøring?

- Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5) fra American Psychiatric Association oppdateres. Har diagnose for barn og prøver å oppdatere denne (igjen) til å inneholde *Parental Relational Problem*

- Relasjonell patologi som kan inkludere enmeshment, identifikasjon med agressiv oppførsel fra foretrukket forelder, rigid og fusjonert tro ang. avvist forelder. Ofte mønster med deling av informasjon med barnet som er usunt (Karen Woodall).

- Barnet blir fremmedgjort for sin ubevisste følelse av selv, og opptrer med et falskt, defensivt selv som kan virke grandiost og agressivt.

- Barnet lærer gjennom psykologisk manipulasjon av virkelighetsforståelsen deres å avvise en forelder som barnet er glad i.

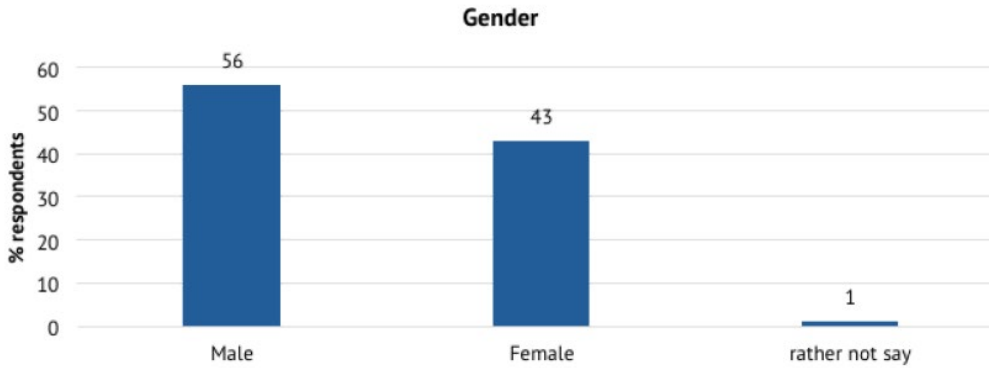
Hva er foreldrefremmedgjøring?

Islandic PAS Group:

https://www.facebook.com/Foreldrajafnretti/videos/foreldra%C3%BAtilokun-%C3%AD-augum-s%C3%A9rfr%C3%A6%C3%B0inganna/240522467216477/

Samværsvegring og foreldrefremmedgjøring

- Ca. 40-45000 barn og unge i Norge har ikke sett samværsforelderen sin en gitt måned (*Lyngstad et al. "Hvilke foreldre har lite eller ingen kontakt med barna når foreldrene bor hver for seg?". SSB-rapport 2/2015*).
- Kontakten med en hel familiegren forsvinner
- Langvarige konsekvenser
- Skjer både i forhold til fedre og mødre (The UK Parental Alienation Study 2020):



- Økende problem; "en stille epidemi" (Dr. J Coleman, Rules of Estrangement 2021)

Hvordan gjenkjenne det?

- Man kan beskrive det i detalj:
  Amy Baker: 17 fremmedgjøringsstrategier (https://parentalalienation.eu/awareness/17-alienating-strategies/
- William Bernet: The 5-factor model (Bernet & Greenhill, J Am Acad Child Adolesc Psychiatry. 2022)
- Steven Miller, 2 ting: Forakt og mangel på empati

- Foreldrefremmedgjøring er når barn nekter samvær med en foreldre med god omsorgsevne, uten god grunn (misbruk, vold)
- Tap av tidligere godt forhold
- Barnet er alliert med én av foreldrene
- Avviser også utvidet familie
- Svært negativ holdning og utsagn i forhold til den avviste forelderen
- Ingen ambivalens i forhold til avvist forelder
- Ingen tegn til anger eller skyld overfor avvist forelder, ingen empati
- Skjer oftest i forbindelse med samlivsbrudd med høyt konfliktnivå, 5-10%

Hvordan skjer det?

- Noen barn er mer sårbare, andre klarer å stå i mot.
- Finnes forskjellige grader av det
- Søsken kan reagere forskjellig
- Teorier om traumer i barndommen, relasjonelle, attachment theory
- Overlevelsesstrategi for barna når det er mye press
- Velger den forelderen de er redd for å miste, som er litt ustabil
- Sammenlignes ofte med en sekt

Credit: Adam Hornyak- Unsplash

Konsekvenser av foreldrefremmedgjøring/PA?

- Definert som psykologisk/emosjonell vold mot barn
- Barnet utvikler unnvikelsesadferd
- Langtidseffekter dokumentert: økt depresjon, angst, relasjonelle problemer, lav selvfølelse, rusmisbruk
- Fører ofte til gjentagelse av PA i senere generasjoner (Amanda Sillars)

Miralles et al Curr Psychol 2021 Meta analysis,
Meland, Hellblom Sjögren, Thune; Tidsskr Nor Legeforen 2019

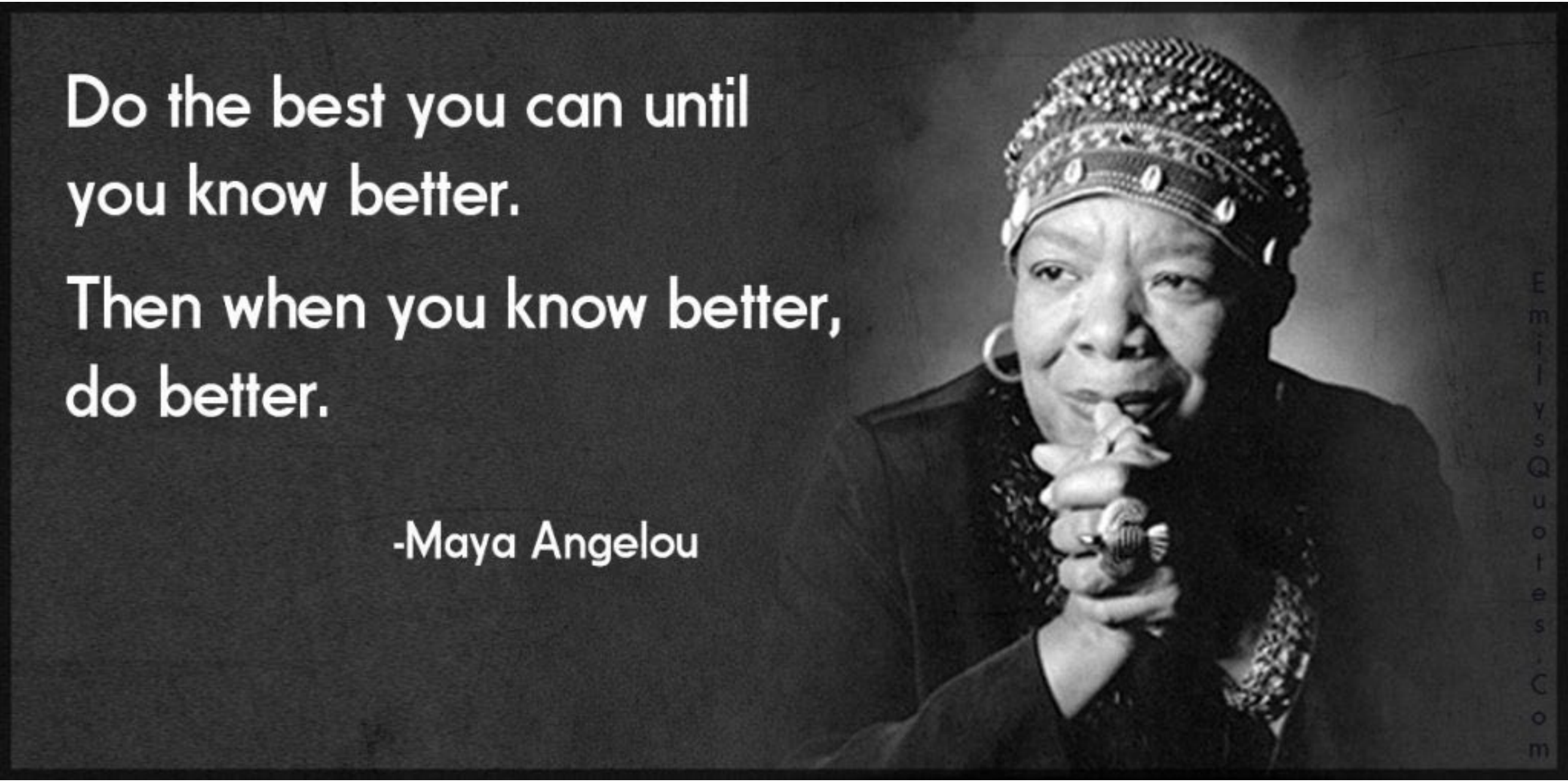
Hva kan du gjøre?

- Bill Eddy's «BIFF Method»: **Brief, Informative, Friendly and Firm-** hvordan respondere til andre høykonfliktssituasjoner
- Grethe Nordhelle: flere bøker om manipulasjon
- Kan si unnskyld til barna eller andre for det man har gjort, men ikke for ting man IKKE har gjort
- Fokusere på det man **kan** gjøre: Dorcy Pruter
- Vær bevisst på det du legger ut på nettet
- Prøv ikke å overtale barna til å se det fra din side/si at de har feil
- Profesjonelle kan hjelpe om de har kompetanse og forstår.

Do the best you can until
you know better.

Then when you know better,
do better.

-Maya Angelou



EmilysQuotes.Com

Hva kan du gjøre hvis du ser barna?

- Øvelse: vær klar med noen setninger/måter å respondere på.
  Mye følelser tar oss tilbake til usunne mønstre og måter å møte vanskeligheter på.
- Vær rolig, ikke ta debatter: jo mer høylytt og aggressive de er, jo mer vondt har de det
- Øyekontakt = tilknytning
- PUST: ikke responder med en gang om noe er vanskelig (DUCT TAPE)
- GRENSER
- Humor, små vitser/tulle: hvis det kjennes riktig og var noe dere delte før.
- Gi spontane komplimenter
- Husk at du fortsatt er forelder! Med færre ord og mindre handling

Hva kan du gjøre hvis du ikke ser barna?

- Du er fortsatt en god forelder
- Send noe av og til selv om det er enveiskommunikasjon
- Behold samme frekvens eller si fra om det blir sjeldnere en periode
- Ikke gi masse penger, men send meldinger, kort mail om du kan.
- Kan du ikke kontakte dem, sett opp en FB side, instagram konto e.l. som de kan finne
- Beskjedene du sender: Keep it light!
- Bilder (ikke nødvendigvis av dem) av ting som betyr noe, kan fremkalle minner

Kommer det til å ordne seg?

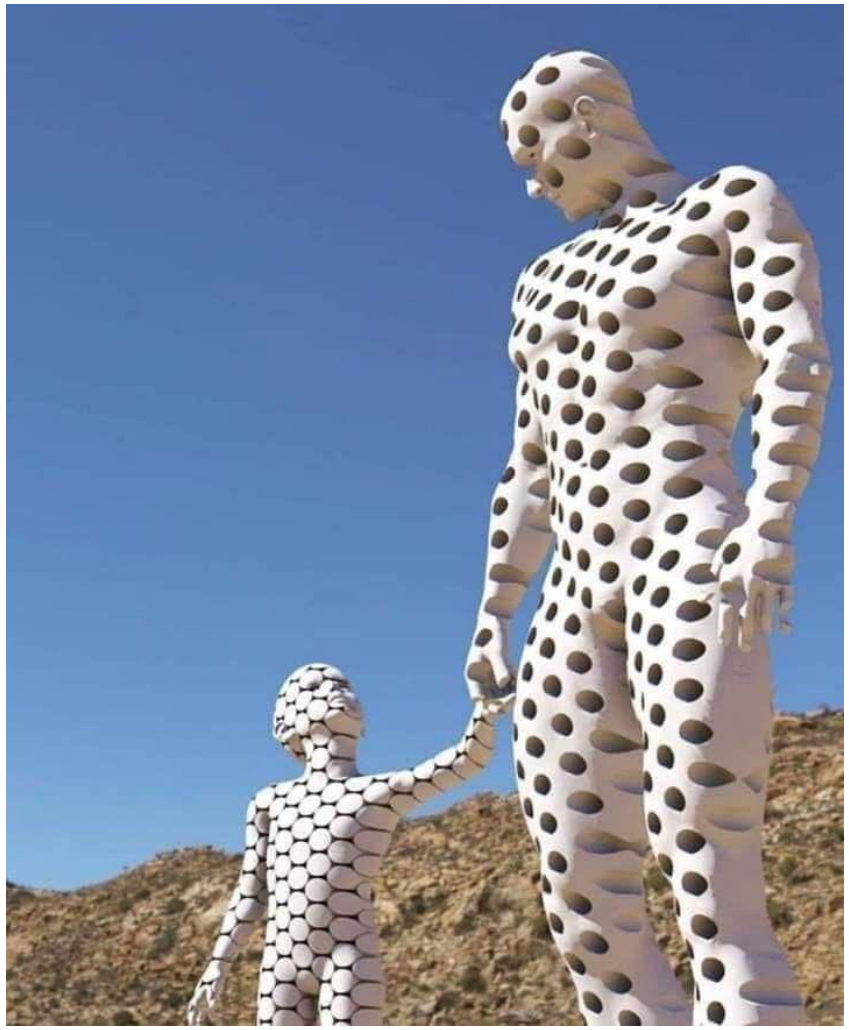
- Det finnes ingen magisk formel

- Kan gjenforening skje med svært fremmedgjorte barn? JA!

- Hvordan?

Ofte som voksne i forbindelse med en krise og så en fordel av å kontakte den fremmedgjorte forelderen (D. Darnell)
Modeller fra statsvitenskap:
- Konflikter mellom stater (D. Darnell), krise som krever kommunikasjon
- Sekter (A. Baker)

- Få den forelderen som gjør det til å forstå at dette kan også skade dem til slutt



Artist Chad Knight; Father and son

Hvorfor er det så vanskelig å forstå?

https://ompa.se/onewebmedia/Textad%20Steve%20Miller%2021%20mars%202022.mp4

Argumenter mot PAS

- Gardner: beskyldt for pedofili ut av kontekst
- Kan gi barna til foreldre som mishandler, burde ikke være vanskelig å skille mishandlede barn fra PAS, andre reaksjoner
- Ikke i DMS5: blir oppdatert hvert 15. år. Mer bevis/mye mer forskning enn tidligere fra 2018.
- Ikke kvalifiserte advokater eller dommere
- 1980-tallet: noen ting skifter som f.eks. at dette kun gjelder mødre
- Må reagere raskt. Har sett dette før samlivsbruddet
- Ved stress blir patologien verre: om det finnes en personlighetsforstyrrelse
- Retten har ikke mulighet til å følge opp ved brudd på domsavgjørelser

Argumenter mot PAS

- Why Is Parental Alienation a Controversial Concept? By Craig Harper (PhD) in Psychol Today, 2022

- Tradisjonelle syn på vold i hjemmet er i endring i følge nyere forskning og er jevnt fordelt mellom kjønn

(Costa et al. Intimate partner violence: a study in men and women from six European countries, Int J Pub Health 2015)

- Emosjonell vold er mer godtatt som like skadelig som fysisk vold, men foreldrefiendlighet er fortsatt kontrolversielt.

- I USA sier ca 7% av foreldre at de er utsatt for foreldrefiendlighet, ca 4 mill barn er fremmedgjort fra en forelder.

- Tradisjonelt har dette hendt fedre I større grad, men det skjer også I økende grad med mødre (Parental Alienation UK: henholdsvis 56% og 43%)

- Motstandere er generelt foreninger og kvinnelige aktivister mot vold mot kvinner.

- Metaanalsye av J. Harman et al. Curr Opin Psychol 2022 viser tydelig forskning som beviser foreldrefiendlighet. Ny oppfølgende analyse av publiserte studier etter 2020 er under utarbeidelse.

Hva gjøres i Norge?

- FHI august 2020: oppdrag av Bufdir å utføre en systematisk kartleggingsoversikt over forskning om årsaker til samværsvegring og verktøy/tiltak for å identifisere, håndtere og forebygge (Rapport 2021).
  Konklusjon: behov for mer empirisk forskning fra andre land enn USA og studier med design som kan måle effekt av tiltak.

- Økt kompetanse trengs blant familieterapeuter, Barnevernet, Familievernkontor, domstoler

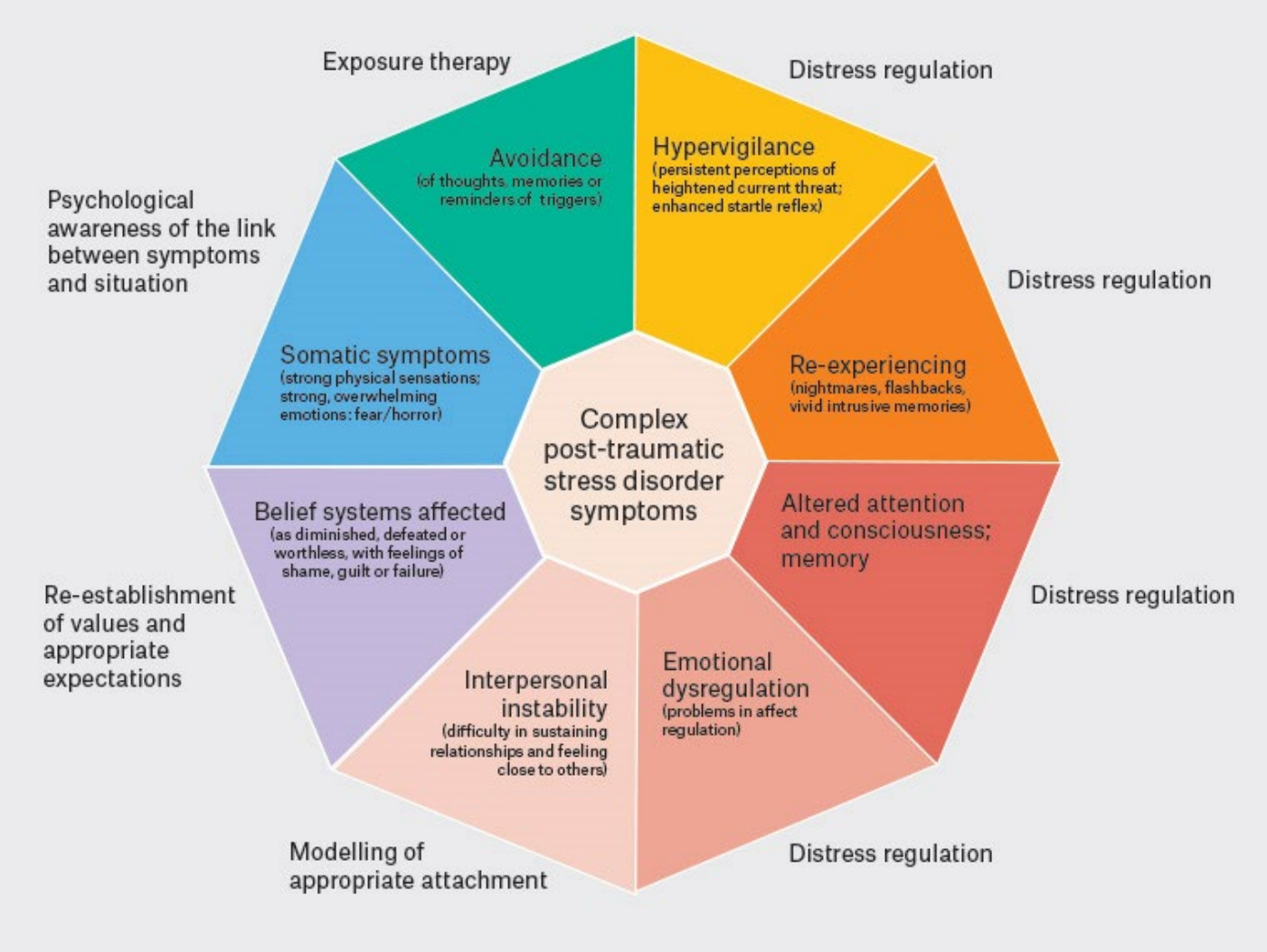
- Eivind Meland og Frode Thuen har skrevet mye bra

- Spisskompteanseteamet til Jartrud S. Frafjord i Bufdir: Veileder des. 2020 (*https://bufdir.no/Foreldrehverdag/Samliv_og_familie/nar_barnet_ikke_vil_pa_samvar/*)

- Fortsatt lite kjent og lite forskning i Norge

- Bedre forebygging og samarbeide mellom instanser, f.eks. Cochem model of conflict resolution *(https://icsp.erisunleashed.com/presentation/the-cochem-model-of-conflict-resolution-in-germany-and-beyond/)*

Traumeresponser

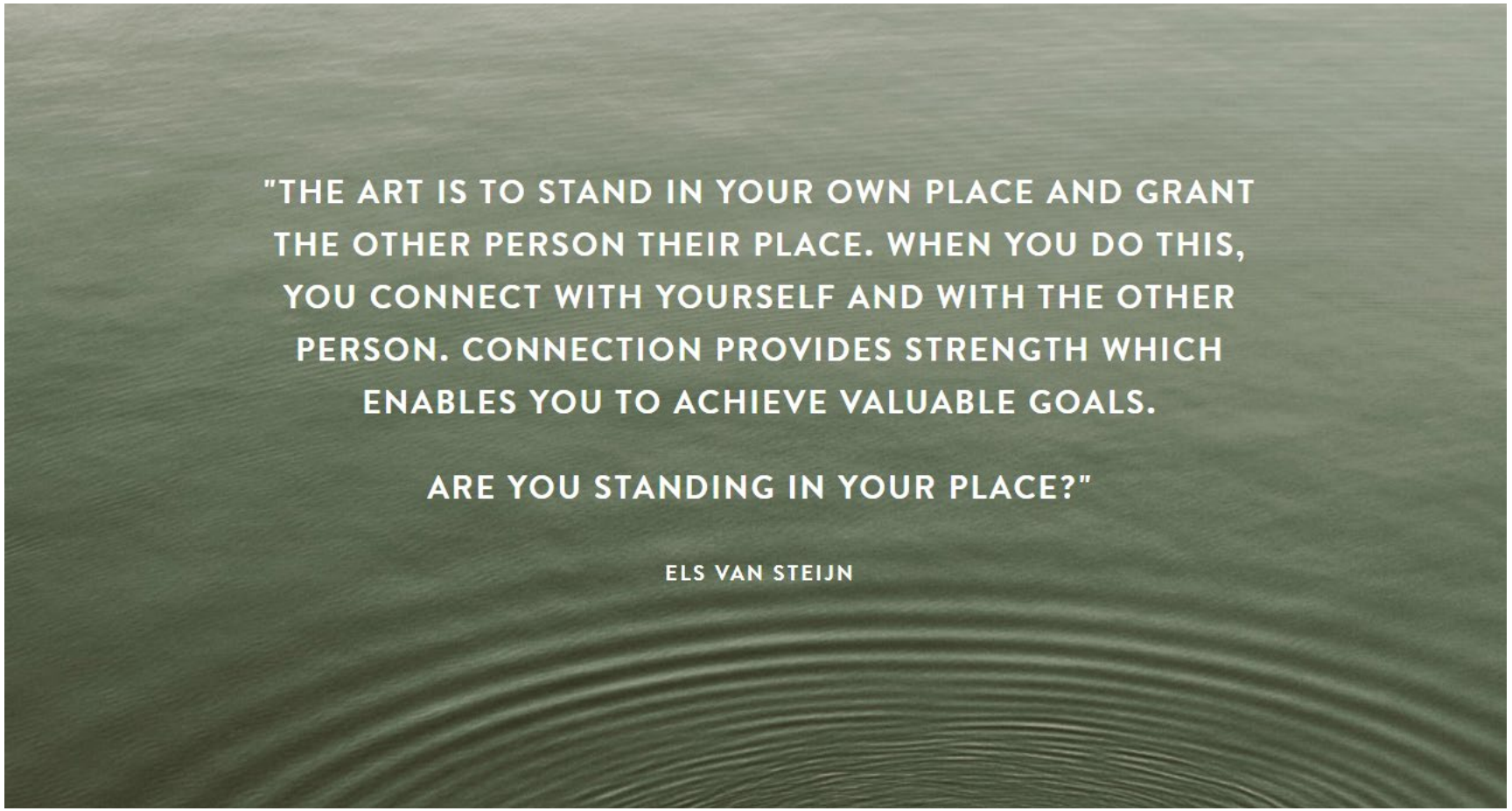


Su and Stone, Aus J General Pract 2020

Wisdom of Trama: https://thewisdomoftrauma.com

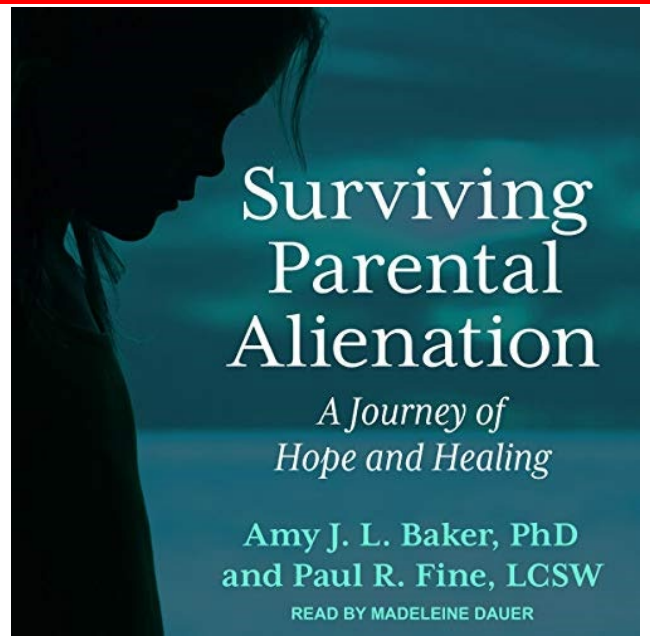
En prosess

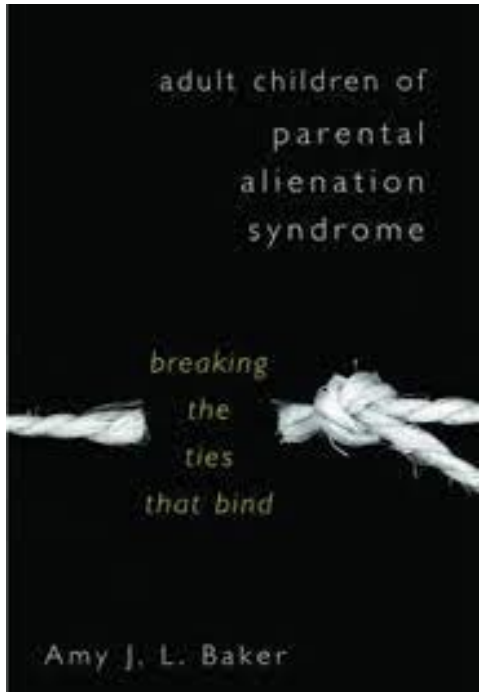
Finn en god psykolog, psykiater. De forstår ikke alltid foreldrefremmedgjøring, men de forstår traumer.



https://elsvansteijn.nl/en/ The Fountain

Lesing og råd





https://www.youtube.com/watch?v=58F2qYyAzME
Transactional Analysis - hooks!

Billy Eddy: BIFF method Brief, Informative, Friendly, and Firm

https://karenwoodall.blog/blog-posts/

Despina Mavridou's Story on Parental Alienation
https://www.youtube.com/watch?v=Ix5_DQcMLEc

Ryan Thomas:
https://www.youtube.com/watch?v=vtdRzH5NRYI
https://www.youtube.com/watch?v=GA974IA7C6Q

Erasing Family (film):
https://erasingfamily.org/

Trauma and the Brain:

https://www.youtube.com/watch?v=ZLF_SEy6sdc

Lesing og råd

Interview between Radio Presenter Jillian Godsil and Fintan Murphy (co-author of "Dont Hug Your Mother): https://m.soundcloud.com/dcfm-1032/making-a-difference-23rd-march-2020ds?in=dcfm-1032/sets/making-a-difference-2020

A video summary made by the Islandic PAS group:

Specialists talk about Parental Alienation in interviews filmed on location at the PASG 2019 International Conference (Parental Alienation Study Group) in Philadelphia, USA, in September 2019 https://www.youtube.com/watch?v=YQXSAVUNngg&list=PLjb1APFLkHidrH3_EIrPJeKYtEqiOOv3O&index=11

https://victimtohero.com/

https://dreditheger.com/ 2 books, The Choice: Embrace the possible and The Gift: 12 Lessons to save your life

https://ompa.se/

https://pasg.info/

Lesing og råd

https://parentalalienationanonymous.com

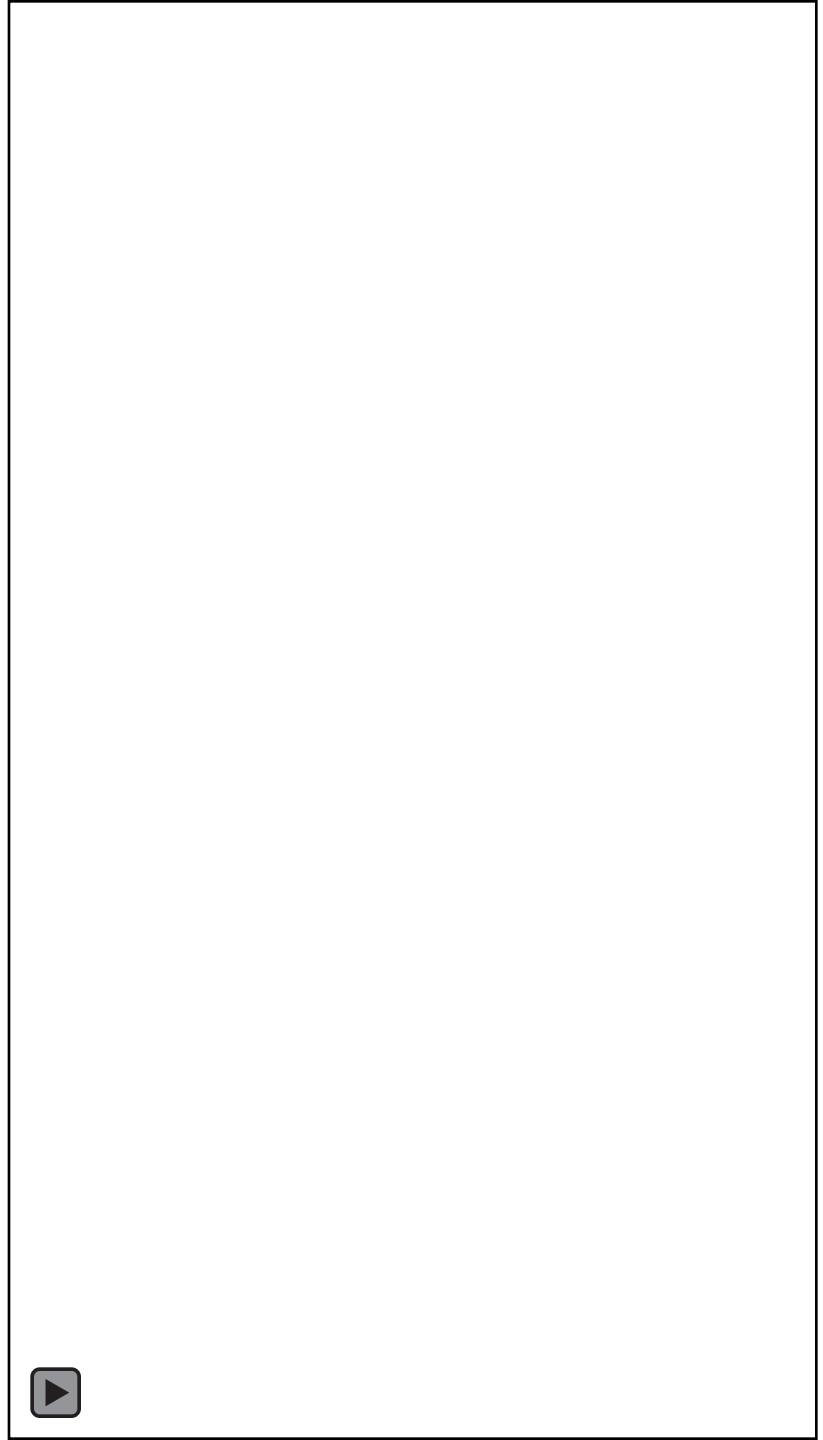
https://mariashriver.com/filmmaker-makes-it-her-mission-to-reunite-people-who-are-erased-from-their-families-after-divorce/?fbclid=IwAR2DwiFHnvebJAD4bSh-seVcdYpbzVdERFC2DtSg1X7ZbDPWiOs57yrl7YQ

https://www.amyjlbaker.com/books/adult-children-of-parental-alienation-syndrome.html

https://www.facebook.com/events/470586271284983 Parental Alienation: The Aftermath film av Petra Deeter 22. sept

https://www.theguardian.com/society/2017/nov/17/parental-alienation-divorce-custody-crackdown-cafcass?CMP=Share_AndroidApp_Gmail

Icelandic society:
https://www.facebook.com/Foreldrajafnretti/videos/foreldra%C3%BAtilokun-%C3%AD-augum-s%C3%A9rfr%C3%A6%C3%B0inganna/240522467216477/



Noen viktige navn på eksperter:

Amy Baker, William Bernet
Lena Hellblom Sjögren
Karen Woodall
Jennifer Harman
Douglas Darnell
Craig Childress, Dorcy Pruter
Richard Sauber
Paul Bensussan
Gwendolyn Landolt
Kathleen Reay
Glen Caddy
Jayne Major
Abe Worenklein
Tom and Bob Hoch
Richard Warshak
Edward Kruk
Joshua Coleman
Demosthenes Lorandos
Stanley Clawar